



Marienhospital Stuttgart  
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

INFORMATION FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

# Klinik für Geriatrie

Altersmedizinische Betreuung  
für stationäre Patienten



Eine Einrichtung der



Vinzenz von Paul  
Kliniken



## Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörigen,

Anfang 2024 wurde die Klinik für Geriatrie (Altersmedizin) am Marienhospital Stuttgart mit offiziell 20 Betten eröffnet. Aufgrund der hohen Nachfrage steht nun in 2025 an, sie auf bis zu 40 Betten – verteilt auf zwei Stationen – zu erweitern.

Älteren Menschen fehlen oft die körperlichen Reserven und Widerstandskräfte. Etwa, wenn es zu einem Sturz mit Knochenbruch oder zu schweren Erkrankungen wie Lungenentzündung, Herzinfarkt oder Schlaganfall kommt. Verbunden mit einem Krankenhausaufenthalt kann dies schnell zum völligen Verlust der bis dahin noch bestehenden Selbstständigkeit und Mobilität führen. Medizinische Maßnahmen wie Operation, Narkose sowie ungewohnte Abläufe in fremder Umgebung können außerdem dazu beitragen, dass sich Verwirrheitszustände und Depressionen entwickeln.

Das Ziel unserer Geriatrischen Frührehabilitativen Komplexbehandlung (GFK) ist deshalb, die akut-krankheitsbedingten Einschränkungen im Alltag bestmöglich rückgängig zu machen. Als Patient unserer Einrichtung wollen wir Ihre Selbsthilfe- und Bewegungsfähigkeit verbessern und dadurch Ihre Lebensqualität fördern.

Das vorliegende Falblatt soll Ihnen einen Überblick über unser Leistungsspektrum geben.

Mit den besten Wünschen Ihre

**Dr. med. Kerstin Peters**

Ärztliche Direktorin der Klinik für Geriatrie

**Luise Gehring**

Stellvertretende Ärztliche Direktorin

# Ältere, akut erkrankte Menschen komplex behandeln

## Geriatrische Frührehabilitation

Unsere Klinik bietet älteren, akut erkrankten Patienten (in der Regel älter als 70 Jahre) ein Behandlungskonzept an, das auf ihre besonderen Bedürfnisse ausgerichtet ist: die sogenannte **Geriatrische Frührehabilitative Komplexbehandlung (GFK)**. Diese beinhaltet gleichzeitig intensive Rehabilitationstherapie und akutmedizinische Maßnahmen.

Sie werden als Patient bei uns betreut, wenn Sie

- zum einen **neue Einschränkungen Ihrer Selbstständigkeit im Alltag** haben, infolge derer Sie akut nicht zurück ins bisherige Umfeld aus dem Krankenhaus entlassen werden können,
- zum anderen **mehrere akute und chronische Erkrankungen** haben, die im Krankenhaus behandelt werden müssen.

## Abläufe und Dauer der Behandlung

- Falls Sie Patient einer anderen Fachklinik im Marienhospital sind (z. B. Unfallchirurgie, Innere Medizin, Neurologie), werden Sie gegebenenfalls nach kurzer Zeit der Erstbehandlung in die Klinik für Geriatrie übernommen und dort weiterbehandelt.
- In unserer Einrichtung steht Ihnen ein Geriatrisches Team aus Fachärzten und Altersmedizineren, spezialisierten Therapeuten und Pflegekräften sowie Mitarbeitenden der Beratung für Pflege und Soziales zur Verfügung.
- Üblicherweise umfasst die Geriatrische Komplexbehandlung mindestens 14 Tage.
- Während Ihres Aufenthalts findet mit Ihnen und Ihren Angehörigen ein „Prognostisches Beratungsgespräch“ statt, wie es nach dem Krankenhausaufenthalt weitergeht. Gegebenenfalls kann eine Anschlussrehabilitation sinnvoll sein. Sollte diese nicht gewünscht oder möglich sein, werden Sie durch eine häusliche Pflege oder eine Kurzzeitpflegesuche unterstützt.



## Ganzheitliches Behandlungskonzept

Neben den notwendigen medizinischen Untersuchungen und Behandlungen setzen wir folgende Maßnahmen ein:

- **aktivierend-therapeutische Pflege**, die Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe bietet und spezielle therapeutische Maßnahmen fortführt
- **Ergotherapie** zum Trainieren der motorischen Fähigkeiten Ihrer Hände und Arme sowie der Selbsthilfefähigkeit (z. B. Waschen, Kleiden, Kognition)
- **Physiotherapie** (Krankengymnastik) zum Training der Mobilität; Transfers (z. B. Aufstehen) und Gehen
- **Gruppentherapien**
- **kognitives Alltagstraining** durch Alltagsbegleiterin
- **spezielle Projekte** „Grüner Daumen/Kräutergarten“
- **Logopädie** zur Therapie von Schluck- und Sprechproblemen
- **Schmerztherapie**
- **Ernährungstherapie**
- **sozialdienstliche Beratung**, z. B. zu Vollmachten, Hilfsmittelverordnungen und Weiterversorgung sowie zur Planung der direkten Anschlussversorgung
- **Seelsorge** (spiritual care)

## Was unser Konzept außerdem beinhaltet

- **wöchentliche interdisziplinäre Fallkonferenz:** Hier besprechen wir den Zustand eines jeden Patienten, die Behandlungsziele und Maßnahmen sowie den Genesungsverlauf
- **Prognostisches Gespräch:** An dem Gespräch nehmen ein Arzt, der Patient, ein Angehöriger/Betreuer sowie ein Mitarbeiter der Beratung für Pflege und Soziales teil
- **ärztliche Kooperation:** z. B. mit Hausärzten, weiterbehandelnden Fachärzten, Kliniken für Anschlussheilbehandlung
- **sozialmedizinische Organisation und Unterstützung**
- **gemeinsames Essen:** Alle Mahlzeiten werden, sofern möglich, im Speiseraum in Gemeinschaft oder zumindest am Tisch im Krankenzimmer eingenommen
- **Alltag leben:** Es wird darauf geachtet, dass die Patienten tagsüber möglichst ihre Alltagskleidung und feste Schuhe tragen
- **Angehörigen-Edukation:** Vor allem pflegende Angehörige werden intensiver einbezogen und eventuell auch geschult
- **Hilfsmittel:** Es wird darauf geachtet, dass bereits vorhandene Hilfsmittel wie Brille oder Hörgeräte getragen bzw. bei Bedarf neu angepasst werden. Darüber hinaus findet – falls erforderlich – eine Beratung zu weiteren Hilfsmitteln statt (z. B. Rollator, Gehstöcke)





Marienhospital Stuttgart  
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

## Kontakt aufnehmen

### Klinik für Geriatrie

Sekretariat

Telefon: 0711 6489-3890  
geriatrie@vinzenz.de

### Ihre Ansprechpartner

- Station VL4 (über Zentrale): 0711-6489-0
- Dr. Kerstin Peters (Ärztliche Direktorin): 0711 6489-3163
- Luise Gehring (Stellvertretende ÄD): 0711 6489-3897
- Schwester Patricia Baumann (Beratung für Pflege und Soziales): 0711 6489-7232

*Marienhospital Stuttgart*  
*Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart*  
*Telefon/Telefax: 0711 6489-0/-2220*  
*[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)*  
*[www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart](https://www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart)*  
*[www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart](https://www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart)*

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart  
Abteilung Unternehmenskommunikation/Marketing, April 2025  
Bilder: Kirsten Oborny (S. 1, 4), Elias Bachmann (S. 5)

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul  
Kliniken**