



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Schwerpunkt Urogynäkologie

Ansprechpartner:

Dr. med. Shayan Alimehr

Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann



Eine Einrichtung der



Vinzenz von Paul
Kliniken



Liebe Patientinnen,

in unserem Kontinenz- und Beckenbodenzentrum mit dem Schwerpunkt Urogynäkologie sind wir für Sie da, wenn Sie unter Funktionsstörungen des Beckenbodens leiden. Dies umfasst nicht nur Harninkontinenz oder Senkungszustände, sondern auch Beschwerden nach einer Geburtsverletzung oder bei der Blasen- und/oder Darmentleerung. Letztere können nach den Wechseljahren auftreten, aber auch schon in jüngerem Alter, etwa nach einer Schwangerschaft und Geburt.

Blasenprobleme und Beckenbodensenkungen gehören zu den häufigsten weiblichen Erkrankungen. Fast 40 Prozent aller Frauen leiden im Lauf ihres Lebens darunter. Die Beschwerden verschlimmern sich in der Regel und beeinträchtigen die Lebensqualität in zunehmendem Maße. Dennoch werden sie häufig aus Scham verschwiegen.

Daher unser Appell: Scheuen Sie sich nicht, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Meist können wir Ihnen mit einer Korrektur helfen und dadurch Ihre Lebensumstände wieder nachhaltig verbessern. Kommen Sie gerne auf uns zu!

Herzliche Grüße

Dr. med. Shayan Alimehr

Oberarzt, Ansprechpartner des Schwerpunkts Urogynäkologie

Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann

Ärztlicher Direktor der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Leiter des Schwerpunkts Urogynäkologie

Lebensumstände nachhaltig verbessern

Unser Behandlungsspektrum

In unserem Zentrum behandeln wir folgende Krankheitsbilder:

- Belastungsinkontinenz
- Dranginkontinenz
- Stressinkontinenz
- Überaktive Blase (OAB)
- Beckenbodensenkung
- Beckenbodenschwäche
- Gebärmuttervorfall (Prolaps)
- Gebärmuttersenkung

Wir bieten eine Beckenboden-Sprechstunde an, in der Sie kompetent beraten werden. Geleitet wird diese von Oberarzt Dr. Shayan Alimehr, der in der Urogynäkologie über eine spezielle Weiterbildung verfügt.

Und sollte Ihre Erkrankung eventuell problematischer sein als erwartet: In diesem Fall arbeiten wir auch mit unseren konsiliarisch tätigen Urologen und mit den Experten unserer hausinternen Proktologie zusammen.

Diagnostische und therapeutische Verfahren

Um eine angemessene Therapie einleiten zu können, ist eine exakte Diagnostik wichtig. Daher befassen wir uns zunächst mit Ihrer Krankheitsgeschichte (**Anamnese**). Anschließend folgen eine körperliche Untersuchung und ein Beratungsgespräch.

Zu den diagnostischen Untersuchungen gehören je nach Krankheitsbild der Ultraschall der Beckenorgane und der Harnblase (**Beckenbodensonografie**).

Des Weiteren nehmen wir eine **Urodynamische Messung** vor (Druckmessungen in der Harnblase und der Harnröhre). Sollte eine Magnetresonanztomografie erforderlich sein, arbeiten wir eng mit unserer hausinternen Klinik für Radiologie zusammen.



Eventuell finden noch vorab Urinuntersuchungen bei Ihrem Haus- oder Facharzt statt.

Für die Behandlung Ihrer Beschwerden bieten wir verschiedene konservative und operative Verfahren an. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der **Beckenbodenchirurgie** (vaginale/minimal-invasive Senkungsoperation). Ziel des jeweiligen Eingriffs ist es, die Senkung von Organen im Beckenraum zu korrigieren. Die Senkung kann durch die Schädigung oder Schwächung des Beckenbodens entstehen, etwa nach einer Geburt, bei chronischem Husten, schwerem Heben oder im Alter. Dabei sinken Organe wie Blase, Gebärmutter oder Enddarm in die Scheide (Vagina) oder das Becken ab, was zu Beschwerden und Funktionsstörungen führen kann.

Weitere etablierte Verfahren unseres Kontinenz- und Beckenbodenzentrums sind das **Inkontinenzband** (TVT-Band), die Unterspritzung der Harnröhre (**Bulkamid-Therapie**) und das Einspritzen von Botox in die Blase (**Botox-Therapie**).



Sprechstunde

Urogynäkologische Sprechstunde/ Beckenboden-Sprechstunde

nach vorheriger Terminvereinbarung
nur mit gültigem Überweisungsschein der Frauenarztpraxis
Mittwoch 8.30–15.00 Uhr
Telefon: 0711 6489-2383
gynaekologische-ambulanz@vinzenz.de

Chefarzt-Sprechstunde

Chefarzt-Sprechstunde PD Dr. Hofmann
nach vorheriger Terminvereinbarung
Montag, Mittwoch 13.00–16.00 Uhr, Dienstag 14.00–17.00 Uhr
Telefon: 0711 6489-2310 oder -2301
frauenklinik@vinzenz.de



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

So erreichen Sie uns

Schwerpunkt Urogynäkologie

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Sekretariat

Telefon: 0711 6489-2310
frauenklinik@vinzenz.de

*Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart
Telefon/Telefax: 0711 6489-0/-2220
www.marienhospital-stuttgart.de
www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart
www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart*

Marienhospital Stuttgart, Unternehmenskommunikation/Marketing, 2/2025
Bild: Magic mine, Shutterstock

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul
Kliniken**