

INFORMATIONEN FÜR WERDENDE ELTERN

Schwerpunkt Geburtshilfe

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ärztlicher Direktor: Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann



Eine Einrichtung der



Vinzenz von Paul
Kliniken

Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes ist für Mutter und Vater ein ganz besonderer Moment, bei dem man nichts dem Zufall überlassen möchte. Sie wünschen sich eine Geburtshilfe, die fachlich kompetent und familienorientiert ist? In der Sie menschliche Zuwendung erfahren und sich optimal betreut fühlen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Herzlich willkommen im Marienhospital.

Bei uns freut sich ein kompetentes Team aus liebevollen Hebammen, engagiertem Pflegepersonal und erfahrenen Ärzten darauf, diesen besonderen Moment der Geburt mit Ihnen zu teilen. Wir verbinden höchste medizinische Standards einer modernen Geburtshilfe mit einer angenehmen und familienfreundlichen Atmosphäre, um Ihnen und Ihrem Kind ein Höchstmaß an Sicherheit und Geborgenheit zu bieten.

Unsere modernen und einladenden Kreißsäle sind technisch optimal ausgestattet und verfügen über ein gemütliches Wehenzimmer und ein angrenzendes Bad. Letzteres kann zur Entspannung oder für eine Wassergeburt genutzt werden.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen unser vielseitiges Angebot für die Zeit vor, während und nach der Entbindung vor. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst
Ihr Team der Geburtshilfe



Privatdozent Dr. med.
habil. Manfred Hofmann
*Ärztlicher Direktor,
Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe*



Dr. med. Adela
Stoenescu MBA
*Leitende Kreißsaal-
Oberärztin*



Cornelia Queißer
*Leitende Hebamme
des Schwerpunkts
Geburtshilfe*



Brigitte Simientkowski
*Pflegerische Leiterin der
Mutter-Kind-Station*

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Arzt selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.

Vor der Geburt

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges und wunderbares Ereignis im Leben einer Familie. Es ist uns eine Freude, Sie gut durch diese neue und aufregende Zeit der Schwangerschaft und Geburt zu begleiten.

Nicht immer lässt sich alles planen. Beginnen Ihre Wehen, dann rufen Sie bitte unter 0711 6489-2320 im Kreißaal an. Die diensthabende Hebamme berät Sie gern, falls Sie sich unsicher sind, ob Sie die Klinik schon aufsuchen sollen.

Unsere Kolleginnen und Kollegen sind vor, während und nach der Geburt für Sie und Ihr Baby da



Informationsabend für werdende Eltern

Lassen Sie sich von der leitenden Kreißaal-Oberärztin, einer Hebamme und einer Pflegekraft der Mutter-Kind-Station den Kreißaal und die Neugeborenenstation ausführlich vorstellen.

TERMINE

Infoabend im Wechsel vor Ort oder online. I.d.R. jeden 1.+3. Donnerstag im Monat (siehe Homepage) um 19.00 Uhr

Ort: Großer Konferenzraum (Nr. 128), Hauptgebäude St. Maria, Ebene M0

keine Anmeldung nötig





In unserer Hebammensprechstunde nehmen wir uns Zeit für Sie und gehen auf Ihre ganz persönlichen Wünsche und Fragen zur Geburt Ihres Kindes ein

Hebammensprechstunde

Ihre Schwangerschaft ist bislang unauffällig verlaufen? Wunderbar. Dann steht Ihnen ab der 34. Schwangerschaftswoche zweimal wöchentlich unsere Hebammensprechstunde zur Verfügung. Hier nehmen wir uns Zeit für Ihre Wünsche und Fragen bezüglich Ihrer individuellen Geburtsplanung und besprechen gemeinsam, was Sie dafür benötigen.

SPRECHZEITEN + TERMINVERGABE

Mo bis Fr 9.00 – 16.00 Uhr unter
Telefon: 0711 6489-2377

Ort: Kreißsaal, Hauptgebäude
St. Maria, Ebene M4

Sie benötigen: Mutterpass, Gesundheitskarte, ggf. Überweisungsschein vom Frauenarzt (falls gesetzlich versichert) und ärztliche Befunde (falls vorhanden).

Während der Geburt

Die natürliche Geburt zu fördern ist uns ein besonderes Anliegen. Im Regelfall betreuen wir Frauen ab der vollendeten 35. Schwangerschaftswoche (36+0 SSW). Jeweils zwei Hebammen und Hebammenstudenten sowie drei Ärzte sind rund um die Uhr für Sie da. Bei der Geburt kann Sie eine von Ihnen gewählte Begleitperson unterstützen.

Während der Entbindung hilft Ihnen die Hebamme, Ihren ganz persönlichen Umgang mit den Wehen zu finden. Ihre Bedürfnisse stehen hier im Vordergrund. Sind alle Voraussetzungen gegeben, können Sie auch auf Wunsch nach der Geburt nach Hause gehen (ambulante Entbindung).

Eine kontinuierliche Hebammenbegleitung während der Geburt steht für uns im Vordergrund



Eine leichtere Geburt

Um Ihnen die Geburt zu erleichtern und Schmerzen zu lindern, bieten wir verschiedene Maßnahmen an. Sie werden jeweils auf Ihre Situation abgestimmt. Dazu gehören:

- Akupunktur, Aromatherapie und Homöopathie
- Entspannungsbadewanne, Wassergeburt
- moderne Entbindungsbetten mit freier Wahl der Gebärhaltung
- Lachgasgemisch
- Periduralanästhesie (PDA) mit patientenkontrollierter, eigenständiger Steuerung
- respektvolle und zuverlässige Begleitung während der Zeit Ihrer Schwangerschaft

Gesundheit für Mutter und Kind

Mit diesen Verfahren überprüfen wir den Gesundheitszustand von Ihnen und Ihrem Kind:

- kabelloses CTG (Telemetrie) zum Überwachen der Herzfrequenz des Kindes und der Wehentätigkeit
- zentrale Monitorüberwachungseinheit zur Überwachung des Kindes
- Ultraschall mit High-End-Geräten
- Dopplersonografie zur Kontrolle der Blutversorgung
- Fetalblutanalyse zur Messung des kindlichen Sauerstoffgehalts bei Risikogeburten

Nach der Geburt

Räume für Sie und Ihre Familie

Im Rahmen unseres 24-Stunden-Rooming-in-Konzepts ist Ihr Neugeborenes von Anfang an bei Ihnen untergebracht und wird von Ihnen versorgt. Ihre Mutter-Vater-Kind-Bindung kann sich so ganz ungestört entfalten. Es gibt ausschließlich Zweibettzimmer; auf Wunsch ist auch die Unterbringung in einem Familienzimmer oder Einzelzimmer möglich.

Ernährung und Pflege

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen und Unsicherheiten, etwa beim Stillen, Wickeln und bei der Pflege Ihres Kindes.

Unsere Still- und Laktationsberaterin ist für Sie da und leitet Sie beim Stillen an.

24-Stunden-Rooming-in: Ihr Baby ist bei Ihnen und wird von Ihnen versorgt. Aber keine Sorge: Falls Sie Hilfe benötigen, sind wir für Sie da



Optimale Betreuung für Mutter und Kind

Service (fast) wie im Hotel

Unsere Mutter-Kind-Station hält ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit. Für die Wochenbettgymnastik stehen speziell ausgebildete Physiotherapeuten zu Ihrer Verfügung.

Einmalige Erinnerungsfotos garantiert Ihnen unsere Profi-Fotografin. Sie kommt täglich zu allen frisch Entbundenen.

Vorsorgeuntersuchungen

Die erste Vorsorgeuntersuchung, die U1, wird noch im Kreißsaal durchgeführt.

Zirka 48 Stunden nach der Geburt folgt die U2. Darüber hinaus sind bei allen Babys weitere verschiedene medizinische Untersuchungen vorgesehen. Dazu gehören:

- erweitertes Neugeborenencreening („Guthrie-Test“)
- Mukoviszidose-Screening
- Hörtest (Neugeborenen-Hörscreening)
- Pulsoxymetrie-Untersuchung
- Gabe von Vitamin K bei der U1 und U2
- Gabe von Vitamin D und Fluor (für zu Hause)
- RSV-Impfung für Neugeborene, die von Oktober bis März geboren werden

Intensivüberwachungsstation

Zusammen mit dem Olgahospital Stuttgart betreiben wir eine interdisziplinäre Intensivüberwachungsstation mit sechs Behandlungsplätzen. Hier werden erkrankte Neugeborene von einem Experten-Team aus Ärzten, Kinderkrankenschwestern, Geburtshelfern und Narkoseärzten intensiv betreut.

Besonders wichtig für Sie: Als Mutter haben Sie nur kurze Wege, um Ihr eventuell erkranktes Baby zu besuchen.

Gut zu wissen

Wann geht's los?

Wenn Sie regelmäßige Wehen haben, bei vaginalen Blutungen sowie bei einem Blasensprung mit Abgang von Fruchtwasser. Bitte melden Sie sich bei den genannten Symptomen telefonisch unter 0711 6489-2320 bei uns an.

Ihre Anreise

Am Tag (6 – 21 Uhr)

Haupteingang im Hauptgebäude St. Maria, Böheimstraße 37

Abends und nachts (ab 21 Uhr)

Eingang Notaufnahme, Gebäude St. Veronika, Eierstraße (Liegendkrankeneinfahrt)

Der Kreißsaal befindet sich auf der Ebene M4 im Hauptgebäude St. Maria.

Im Notfall können Sie für die Fahrt in die Klinik einen Krankenwagen anfordern.
Telefon: 112

In Ihrem Klinikofficer

- Mutterpass
- Gesundheitskarte
- Geburtsurkunde/Familienbuch

Außerdem:

- bequeme Kleidung
- Nachthemden, Bademantel
- Hausschuhe, Socken
- Handtücher
- persönliche Toilettenartikel

Ihre Heimreise

- Kinderbekleidung mit Kopfbedeckung
- Kinderautositz oder Kinderwagen

KOSTENLOSES PARKEN

Am Tag der Entbindung können Sie im Parkhaus (Eierstraße) und in der Tiefgarage (Böheimstraße) des Marienhospitals kostenfrei parken. Bitte legen Sie Ihr Parkticket im Kreißsaal vor.

Unser Kursangebot

Geburtshilfliche Akupunktur ab 36+0 SSW

Termine: dienstags
Anmeldung: Mo – Fr. 10 – 12 Uhr
unter 0711 6489-2377

Geburtsvorbereitungskurse

Termine und Infos auf der Homepage
Anmeldung:
Isabell Bartl unter 0711 2268755
oder per E-Mail an ammebartl@aol.com
Kristine Grollinger per E-Mail an
k.grollinger@gmx.de

Geburtsvorbereitungskurse Kompakt für Paare

Termine und Infos auf der Homepage
Anmeldung über Anke Prascevic
unter 0173 1034018, per E-Mail an
info@hebamme-vaihingen.de oder über
das Haus der Familie unter 0711 2207090

Rückbildungsgymnastik

Termine und Infos auf der Homepage
Anmeldung über Petra Lebioda per
E-Mail an peleb@gmx.de

Unsere Kursleiterinnen und das
geburtshilfliche Team begleiten Sie
respektvoll und zuverlässig durch
die schöne Zeit rund um die Geburt

WEITERE INFOS

Alle Kurse des Marienhospitals finden
Sie hier







So erreichen Sie uns

Schwerpunkt Geburtshilfe

Kreißsaal

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon: 0711 6489-2320

kreisssaal@vinzenz.de

Schwangeren-/Hebammensprechstunde

Telefon: 0711 6489-2377

hebammensprechstunde@vinzenz.de

Kursangebote rund um die Geburt

Telefon (Familienzentrum): 0711 6489-3330

piz@vinzenz.de

Chefartzsekretariat

Telefon: 0711 6489-2301 / Telefax: 0711 6489-2306

frauenklinik@vinzenz.de

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0 / Telefax: 0711 6489-2220

www.marienhospital-stuttgart.de

www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart

www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul
Kliniken**