



Marienhospital Stuttgart  
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

FÜR SCHULABGÄNGER UND INTERESSIERTE

# Ausbildung zur Diätassistentin

Das Heilmittel auf dem Teller:  
Kochen – Beraten – Organisieren



Eine Einrichtung der



Vinzenz von Paul  
Kliniken



## Liebe Schulabgänger, liebe Interessierte,



Haben Sie Spaß an gesunder Ernährung, Freude am Umgang mit Menschen und Geschick bei der Zubereitung von Speisen? Dann bewerben Sie sich für die Ausbildung zur Diätassistentin oder zum Diätassistenten! Wir laden Sie ein, die Ausbildung und unsere Schule am Marienhospital Stuttgart näher kennenzulernen.

Diätassistenten sind Experten auf dem Gebiet der **gesunden Ernährung** sowie der **Ernährungs- und Diättherapie**. Der Beruf gehört zur Gruppe der medizinischen Fachberufe.

Die Ausbildung umfasst die drei Schwerpunkte **„Kochen, Beraten, Organisieren“**. Sie beinhaltet theoretischen und fachpraktischen Unterricht sowie die praktische Ausbildung. Theorie und Praxis sind bei uns eng miteinander verzahnt. Wir bieten Ihnen eine fundierte Ausbildung und bereiten Sie optimal auf das Berufsleben vor.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen einen Überblick über die Ausbildung zur Diätassistentin oder Diätassistent geben. Weitere Informationen finden Sie zudem auf der Marienhospital-Homepage. Gern beraten wir Sie auch persönlich. Sprechen Sie uns an!

Herzlichst Ihre

**Monika Müller**

Leiterin der Diätschule, Leiterin der Ernährungs- und Diätberatung

# » Was machen Diätassistentinnen/-en?

## Die beruflichen Aufgaben sind vielfältig

- Sie planen und berechnen wissenschaftlich anerkannte Diätformen und stellen diätetische Speisen her.
- Sie setzen wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis um.
- Sie führen ärztlich verordnete therapeutische und ernährungsmedizinische Maßnahmen eigenverantwortlich durch.
- Sie ermitteln den Ernährungszustand und das Ernährungsverhalten.
- Sie nehmen Nährwertberechnungen vor und entwickeln individuelle Diättherapien.
- Sie beraten und schulen Patientinnen und Patienten mit verschiedenen Stoffwechselerkrankungen und nach operativen Eingriffen (z. B. Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes, Adipositas, Nierenerkrankungen).

- Sie führen ernährungsbezogene Maßnahmen in der Prävention und Gesundheitsförderung durch.
- Sie halten Vorträge und bieten Kochkurse an

## Berufsaussichten und Tätigkeitsfelder

Der Arbeitsmarkt bietet derzeit ausreichend Stellen für Absolventinnen und Absolventen unserer Diätschule. Folgende Tätigkeitsfelder gibt es:

- in Kliniken und Krankenhäusern
- in Rehabilitationseinrichtungen
- in Arztpraxen (z. B. ernährungsmedizinische oder diabetologische Schwerpunktpraxen)
- bei Krankenkassen
- selbstständig in der Ernährungsberatung und -therapie

Unter ernährungsmedizinischen Gesichtspunkten werden diätetische Speisen hergestellt





**Bestandteil** der beruflichen Aufgaben sind ernährungsbezogene Maßnahmen in der **Prävention** und **Gesundheitsförderung** sind

## Weiterbildung und Qualifizierung

Berufliche Fort- und Weiterbildungsangebote sind zum Beispiel:

- Zertifikatkurse des Verbands der Diätassistenten (VDD)
- Ernährungsberater (DGE)
- Diabetesberater (DDG)
- Praxisanleitung im Gesundheitswesen

Mit Hochschulzugangsberechtigung sind u. a. folgende Studiengänge möglich:

- Diätetik (B.Sc.)
- Ernährungsmedizin und Diätetik (B.Sc.)
- Bachelor Ernährungstherapie / Clinical Nutrition
- Gesundheitspädagogik



## » Was lerne ich in der Ausbildung?

### Wie unsere Ausbildung organisiert ist

Die Ausbildung dauert **drei Jahre** und ist im **Blocksystem** organisiert (39 Stunden/Woche). Sie umfasst folgende Bereiche:

- theoretischer Unterricht
- fachpraktischer Unterricht in der Lehrküche
- praktische Ausbildung (Einsätze im Marienhospital und in verschiedenen Reha-Einrichtungen)

Das Blocksystem ermöglicht den **direkten Transfer** des in der theoretischen Ausbildung erworbenen Wissens in die Praxis. Die Ausbildung endet mit der **staatlichen Abschlussprüfung**. Sie besteht aus einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung.

Auch nach der Ausbildung ist es wichtig, das erworbene Fachwissen regelmäßig durch **Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen** zu aktualisieren und zu erweitern.

### Theoretischer Unterricht

Die Inhalte der theoretischen Ausbildung sind **breit gefächert**.

- Diätetik, Ernährungslehre, Lebensmittelkunde
- naturwissenschaftliche Grundlagenfächer (Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Ernährungsmedizin, Biochemie, Hygiene) Koch- und Küchentechnik, Organisation des Küchenbetriebs
- Grundlagen für die Beratung (Ernährungspsychologie und -soziologie, Ernährungs- und Diätberatung)
- EDV (Umgang mit berufsspezifischer Software, z. B. Ernährungssoftware für Diätpläne und Berechnungen)
- Gesetzeskunde, Fachenglisch, Ernährungswirtschaft, Krankenhausbetriebslehre

Der **Einsatz von Laptops und Tablets** zur Bearbeitung verschiedener Arbeitsaufträge sowie die **Nutzung unserer Lernplattform**

sind fester Bestandteil des Unterrichts. Einige unserer Auszubildenden arbeiten ausschließlich oder überwiegend digital.

## Fachpraktischer Unterricht

In der **Lehrküche** sowie in der **Diät- und Ernährungsberatung** werden Sie von qualifizierten und erfahrenen Fachkräften angeleitet.

### Lerninhalte der Lehrküche

- Vor- und Zubereitung vielfältiger Gerichte
- ansprechendes Anrichten der Speisen
- organisatorische Aufgaben wie Lebensmittelbestellung, Lagerhaltung, Berechnung von Energie- und Nährwerten, Mengen und Preisen
- Nutzung des eigenen Kräutergartens

### Lerninhalte der Ernährungs- und Diätberatung

- Planung und Durchführung von Beratungsgesprächen (z. B. für Übergewichtige und Diabetiker)

- Durchführung von Informationsveranstaltungen und Kochkursen

## Praktische Ausbildung

Die praktische Ausbildung erfolgt blockweise an **verschiedenen Einsatzorten**, zum Beispiel:

- in der Diätküche des Marienhospitals
  - bei Stationspraktika (innere und allgemeinchirurgische Stationen)
  - in Rehabilitationseinrichtungen: Vinzenz Klinik (Bad Ditzgenbach), Luise von Marillac Klinik (Bad Überkingen), Klinik Hohenfreudenstadt (Freudenstadt), Mettnau Klinik (Radolfzell)
  - in der Ernährungs- und Diätberatung
  - bei weiteren Kooperationspartnern
- Nach jedem Praxiseinsatz findet ein **fachlicher Austausch** und ein **Reflexionsgespräch** mit dem zuständigen Praxisanleiter statt. Wir bilden in der Praxis nach dem Modell der „vollständigen Handlung“ aus.



**Digital unterwegs:** Laptops und Tablets werden für die Bearbeitung verschiedener Arbeitsaufträge genutzt

## » Unsere Schule

Seit 1953 werden am Marienhospital Stuttgart Diätassistentinnen und Diätassistenten ausgebildet. Insgesamt stehen für die Ausbildung **40 genehmigte Ausbildungsplätze** bereit, die sich auf **drei Klassen** verteilen. Unser Schulteam besteht aus erfahrenen hauptamtlichen Lehrkräften und wird von externen Dozenten mit hoher Fachexpertise verstärkt.

Ziel unserer pädagogischen Arbeit ist es, Sie als Auszubildende auf eine **patientenorientierte, eigenverantwortliche und interdisziplinäre** Tätigkeit in diesem Gesundheitsfachberuf vorzubereiten.

Das Bildungsangebot basiert auf der Entwicklung von Schlüsselkompetenzen und der Förderung von verantwortungsbewusstem, zukunfts- und lösungsorientiertem Handeln. Ihre Begabungen und Interessen fördern wir und unterstützen Sie in Ihrem Ausbildungs- und Lernprozess.

Zudem betrachten wir es als integralen Bestandteil unseres Bildungsauftrags, **Werte** zu **vermitteln** und zu **fördern**. Als Bildungseinrichtung eines christlichen Krankenhauses gestalten und leben wir mit Ihnen die Feste des Jahreskreises im Alltag.

### Was uns auszeichnet

Eine **gute Betreuung** während der Ausbildung ist uns wichtig. Dazu zählen:

- individuelle Ausbildungsgespräche und eine regelmäßige Lernberatung während der Ausbildung

- wöchentliche Schülersprechstunden

- Ausbildungstage, bei denen das fachübergreifende Kennenlernen und die Begegnung im Vordergrund stehen

Zu unseren Ausbildungsinhalten gehören auch **kulturelle** und **fachbezogene**

**Exkursionen**. Zusätzlich können Sie an **Fortbildungsveranstaltungen** aus dem

Fortbildungsprogramm des Marienhospitals teilnehmen.

**Unser Ziel:** patientenorientiert, eigenverantwortlich und interdisziplinär arbeiten lernen





# » Wie kann ich mich bewerben?

Ein neuer Kurs beginnt **jedes Jahr am 1. Oktober**. Eine schriftliche Bewerbung ist jederzeit möglich.

## Voraussetzungen – das zeichnet Sie aus

- Mindestalter: 18 Jahre (bei Ausbildungsbeginn oder kurz danach)
- mittlerer Bildungsabschluss oder höhere Schulbildung
- gute Kenntnisse insbesondere in den Fächern Deutsch, Biologie und Chemie
- gute Computerkenntnisse
- gesundheitliche Eignung und körperliche Belastbarkeit
- Freude und Geschick im Umgang mit Lebensmitteln
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen
- wünschenswert: Praktikum in einer Diät- oder Großküche

## Bewerbungsunterlagen – was zu beachten ist

Bitte bewerben Sie sich über unser **Stellenportal** ([jobs.marienhospital-stuttgart.de](http://jobs.marienhospital-stuttgart.de)).



Über das **Stellenportal des Marien-hospitals** ist es jederzeit möglich, sich **schriftlich zu bewerben**

Folgende Unterlagen sind erforderlich:

- Bewerbungsschreiben
- tabellarischer Lebenslauf
- Schulzeugnisse
- falls vorhanden: Arbeitszeugnisse (z. B. Praktikum, Freiwilliges Soziales Jahr oder Bundesfreiwilligendienst)
- bei ausländischen Bewerberinnen und Bewerbern: Nachweis eines Deutschzertifikats der Niveaustufe B2 oder ein vergleichbarer Nachweis sowie eine Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

# » Was bietet mir das Marienhospital?

## Wer wir sind

Das Marienhospital ist der **zweitgrößte Arbeitgeber** im Stuttgarter Süden. Wie in keinem anderen Krankenhaus verbinden sich bei uns **Tradition** und **Moderne**.

Im Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit stehen Spitzenmedizin sowie qualitativ hochwertige und zugewandte Pflege gegenüber unseren Patienten. „Nähe zu den Menschen und Offenheit für alles, was sie bewegt“ prägt unser Haus seit seiner Gründung 1890 bis heute.

„**MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.**“ ist die Botschaft unseres Hauses an alle, die sich vertrauensvoll an uns wenden.

## Wie viel verdiene ich in der Ausbildung?

Während Ihrer Ausbildung erhalten Sie eine **tarifvertraglich** geregelte **Vergütung** und Sozialleistungen.

Die aktuellen Bruttoentgelte entnehmen Sie bitte den Ausbildungsseiten auf

Für **Auszubildende** steht im Marienhospital ein Kontingent an **preisgünstigen Zimmern** zur Verfügung

unserer Homepage: [www.marienhospital-stuttgart.de/karriere](http://www.marienhospital-stuttgart.de/karriere)

## Wohnen und Verpflegung

In unserem **hauseigenen Wohnheim** stehen Ihnen preisgünstige Zimmer zur Verfügung. Es liegt direkt hinter dem Marienhospital und damit zentrumsnah, aber dennoch ruhig. Frühstück und Mittagessen können Sie täglich zu fairen Preisen in unserer **Mitarbeiter-Cafeteria** einnehmen.

Die **Berufskleidung** erhalten Sie vom Haus kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Unsere Einrichtung befindet sich im beliebten **Stuttgarter Süden** – einem Stadtteil, der mit Cafés, Bars, Kino, Theater und Einkaufsmöglichkeiten viel Raum für Freizeitaktivitäten bietet.

Die Stuttgarter Innenstadt ist zu Fuß in 15 Minuten oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln in fünf Minuten zu erreichen.





## Ein vielfältiges Freizeitangebot

- In den nahegelegenen Weinbergen und im Wald können Sie Abstand vom Arbeitsalltag und dem Stadtrubel finden.
- Einen weiteren Ausgleich bieten Ihnen verschiedene Betriebssportangebote, zum Beispiel unser Volleyballtraining.
- Außerdem erhalten Sie ein vergünstigtes Nahverkehrsticket (Deutschland Ticket Job).
- Noch an weiteren Informationen interessiert? Diese finden sich auf der Seite „Mit uns arbeiten“ unter der Rubrik Karriere ([www.marienhospital.de/karriere](http://www.marienhospital.de/karriere))

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart · Abteilung Unternehmenskommunikation/Marketing, 11/2024  
Bilder: Matthias Widera (S. 1, 2, 4, 6, 8), shutterstock.com/New Africa (S. 5), Unsplash (S. 7, 9)

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Schüler selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.



# So erreichen Sie uns

## Diätschule

Bildungszentrum Vinzenz von Paul  
Sekretariat (Stephanie Büscher)  
Telefon: 0711 6489-2850  
Telefax: 0711 6489-2871  
[diaetschule@vinzenz.de](mailto:diaetschule@vinzenz.de)

Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart  
Telefon: 0711 6489-0  
Telefax: 0711 6489-2220

[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)  
[www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart](https://www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart)  
[www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart](https://www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart)

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul  
Kliniken**