



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Ernährungs- und Diätberatung

– stationär und ambulant –



Eine Einrichtung der



Vinzenz von Paul
Kliniken

Liebe Patientinnen und Patienten,

die Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere **Lebensqualität**: Sie kann den **Gesundheitszustand** positiv beeinflussen und das **Wohlbefinden** fördern. Bei vielen Erkrankungen ist eine Anpassung der Ernährung ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. Denn ein guter Ernährungszustand verbessert auch die Verträglichkeit vieler Therapien.

Unser Team der Ernährungs- und Diätberatung erarbeitet daher in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen als Patient gemeinsam ein **individuelles Ernährungskonzept**. Dabei werden Ihre Wünsche und Bedürfnisse, Ihre persönlichen Ernährungsgewohnheiten sowie die aktuelle Lebenssituation berücksichtigt.

Die Beratung erfolgt **wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert und produktneutral**. Ziel ist es, Sie als Patienten zu befähigen, Ihre Lebensmittelauswahl, die Art der Nahrungszubereitung und Ihr Essverhalten langfristig und nachhaltig zu verändern. Dies gilt für die Zeit Ihres stationären Aufenthalts als auch für die Zeit danach im eigenen Zuhause.

Die Ernährungs- und Diätberatung ist **Kooperationspartner** verschiedener medizinischer (Tumor-)Zentren im Marienhospital Stuttgart.

Wir laden Sie ein, sich im Internet weiter über unsere Abteilung zu informieren.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Ernährungs- und Diätberatung

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Patienten selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.

Ernährungstherapeutisch umfassend versorgen

Wer wir sind

Unser Team der Ernährungs- und Diätberatung besteht aus **staatlich anerkannten Diätassistentinnen** und weiteren **Ernährungsexpertinnen** mit einer Vielzahl von Zusatzqualifikationen. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sichern die hohe Qualität unserer Arbeit.

Wir arbeiten **interdisziplinär** mit verschiedenen Berufsgruppen zusammen: mit Ärzten und Pflegekräften sowie weiteren Experten unserer Fachabteilungen (z. B. Diabetologie, Stomatherapie, Logopädie, Apotheke) und der hauseigenen Klinikküche. Unsere Beratung erfolgt auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse der Ernährungsmedizin.

Was uns auszeichnet

Unser breitgefächertes ernährungstherapeutisches Angebot richtet sich an Patienten, die eine **individuelle therapiebegleitende Versorgung** benötigen. Wir arbeiten leitlinienkonform und erstellen Ernährungsdiagnosen, um Ihnen die bestmögliche Ernährungstherapie anbieten zu können.

Unsere **Schwerpunkte** sind:

- umfassende Angebote in der onkologischen Begleitung der Patienten in allen Krankheitsphasen
- begleitende und unterstützende Ernährungsangebote in der Altersmedizin (GernEssen-Konzept)
- Prävention und Therapie ernährungsabhängiger Erkrankungen
- differenzierte Ernährungsangebote bei Kau- und Schluckbeschwerden
- Erkennung und Behandlung von Fehl- und Mangelernährung



- ernährungstherapeutische Begleitung stark übergewichtiger Patienten vor und nach Operationen zur Magenverkleinerung (bariatrisch) über einen Zeitraum von zwei Jahren

Neben unseren vielfältigen Angeboten erfüllen wir zudem einen **Ausbildungsauftrag**. Wir bilden Diätassistentinnen und Diätassistenten aus, um dem steigenden Bedarf an qualifizierten Fachkräften im Bereich Ernährung auch in Zukunft zu begegnen.

Was wir leisten

- **Ernährung während der Krebstherapie** in allen Krankheitsphasen
- **Ernährung in der Altersmedizin** einschließlich begleitender Ernährungstherapie und offener Ernährungssprechstunde für Angehörige
- **Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden**
- **Ernährung bei Erkrankungen des Verdauungstrakts**, z. B. bei Operationen an Organen des Magen-Darm-Trakts/Kurzdarmsyndrom/Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens/Zöliakie/Laktoseintoleranz/Chronisch-entzündlichen Darm-

erkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)/Verstopfung (Obstipation), Divertikulose/Reizdarmsyndrom/Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis, Pankreatektomie)/ Lebererkrankungen

- **Ernährungstherapie bei Mangelernährung**
- **Ernährung bei Adipositas**; langfristige Gewichtsreduktion/vor und nach adipositaschirurgischen (bariatrischen) Eingriffen
- **Ernährung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
- **Ernährung bei Stoffwechselerkrankungen**, z. B. bei Diabetes mellitus/Fettstoffwechselstörungen/Metabolischem Syndrom/krankhaftem Übergewicht (Adipositas)/erhöhtem Harnsäurespiegel (Hyperurikämie) und Gicht
- **Ernährung bei Osteoporose**
- **Ernährung bei rheumatisch-entzündlichen Erkrankungen**

Darüber hinaus beraten wir Sie bei weiteren ernährungsrelevanten Indikationen und bei Lebensmittelunverträglichkeiten.

Beratung bei stationärem Aufenthalt

Während Ihres stationären Aufenthalts haben Sie die Möglichkeit, eine **Ernährungsberatung** in Anspruch zu nehmen. Dabei erfassen wir zunächst die bisherige Ernährungsweise und die individuellen Rahmenbedingungen. Anschließend legen wir gemeinsam konkrete, realistische Ziele fest und geben Tipps zur praktischen Umsetzung der **Ernährungsempfehlungen**. Dabei arbeiten wir nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Ernährungsmedizin. Auch Ihre Angehörigen können in die Beratung einbezogen werden.

Wir **unterstützen** Sie dabei,

- Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden durch eine gesunde, überwiegend pflanzenbasierte und nachhaltige Ernährung zu fördern
- das Risiko ernährungsmitbedingter Krankheiten zu senken
- allen Formen von Fehlernährung entgegenzuwirken oder vorzubeugen



Beratung bei ambulanter Versorgung

Auch als ambulanter Patient des Marienhospitals bieten wir Ihnen eine **begleitende Ernährungsberatung** an. Dadurch lässt sich die Therapiequalität zum Beispiel vor oder nach einer Operation bzw. bei chronischen Erkrankungen verbessern.

Wir **beraten** Sie bei

- Adipositas (vor und nach einer bariatrischen Operation, Langzeitbegleitung)
- Tumorerkrankungen (Ernährungssprechstunde prä- und postoperativ, (Langzeit-)Nachsorge)
- Diabetes mellitus
- Erkrankungen der Verdauungsorgane

Interne Fortbildungen

Unsere Ernährungsexpertinnen bieten **regelmäßig** interne Fortbildungen zu **verschiedenen Themen** an. Diese richten sich an das Pflegepersonal unserer Stationen sowie an Ärzte, Serviceassistenten und Ehrenamtliche; sie beinhalten die im Marienhospital angewandten **Therapiekonzepte**. Damit leistet unser Ernährungsteam einen wichtigen Beitrag zur Fachkompetenz und Qualitätsentwicklung im Haus.

Zu folgenden **Themen** gibt es regelmäßig innerbetriebliche Fortbildungen:

- Ernährung in der Onkologie
- enterale und parenterale Ernährung
- Mangelernährung im Krankenhaus
- Ernährung bei Diabetes mellitus
- Ernährung von Patienten nach Operationen zur Gewichtsreduktion (bariatrische OP)

Als Kooperationspartner tätig

Die Ernährungs- und Diätberatung ist **Kooperationspartner** folgender medizinischer Zentren im Haus:

- Alterstraumazentrum
- Brustzentrum
- Darmzentrum
- Hämatologisches Zentrum
- Kopf-Hals-Tumorzentrum
- Lungenzentrum
- Onkologisches Zentrum
- Pankreaszentrum
- Stroke-Unit (regionale Schlaganfallereinheit)

Des Weiteren unterstützen wir die interdisziplinären Einrichtungen bei **Patienteninformationstagen** mit Vorträgen und beraten die Teilnehmenden in Ernährungsfragen. In der **Vortragsreihe „Gesund bleiben – gesund werden“**, die sich an Patienten, Angehörige und Interessierte richtet, sind wir regelmäßig als Referenten zum Thema Ernährung eingeladen.

Zudem gibt es im Marienhospital eine **Adipositas-Selbsthilfegruppe**. Hier stehen wir den Teilnehmenden als Ansprechpartner in puncto Ernährung und (krankhaftem) Übergewicht zur Verfügung.



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

So nehmen Sie Kontakt auf

Ernährungs- und Diätberatung

Besucheradresse

Marienspark 2. Stock

Eierstraße 46

70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-8719/-2863

Telefax: 0711 6489-2871

ernaehrungsberatung@vinzenz.de

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Telefon/Telefax: 0711 6489-0/-2220

www.marienhospital-stuttgart.de

www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart

www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart · Abteilung Unternehmenskommunikation/Marketing
Redaktion: Christine Unrath, Mai 2024 · Bilder: shutterstock.com/New Africa (S. 1)/BearFotos (S. 7)

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul
Kliniken**