



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

INFORMATION FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

Psychoonkologischer Dienst

Beratung und Begleitung
für stationäre Patienten



Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul
Kliniken**

Liebe Patientin, lieber Patient,

eine Krebserkrankung verändert das Leben. Diese Veränderung ist häufig mit belastenden Gefühlen und Gedanken verbunden: Ängste bezüglich umfangreicher Therapien und deren Nebenwirkungen, vor Hilflosigkeit und dem ungewissen Krankheitsverlauf. Aber auch die Sorge um die Zukunft, Partnerschaft, Familie und Arbeitsstelle werden Sie und Ihre Angehörigen gleichermaßen beschäftigen. Phasen der Zuversicht und des Optimismus können sich mit Zeiten von Niedergeschlagenheit und Überforderung abwechseln.

Die verschiedenen Belastungen, die infolge der Krebserkrankung entstehen, rufen eventuell akute oder anhaltende Beeinträchtigungen des seelischen Gleichgewichts hervor. Unser Team vom Psychoonkologischen Dienst am Marienhospital steht Ihnen und Ihren Angehörigen in dieser Situation zur Seite: mit Informationen, Beratung und einer verständnisvollen, unterstützenden Begleitung. Dies wirkt sich oft entlastend auf das seelische Wohlbefinden aus.

Im Psychoonkologischen Dienst arbeiten Psychologinnen und Ärzte (Psychoonkologen), die speziell für die Behandlung der psychischen Aspekte einer Krebserkrankung ausgebildet sind. In jeder Phase Ihrer Erkrankung stehen wir Ihnen während des stationären Aufenthalts als Ansprechpartner zur Verfügung.

Scheuen Sie sich nicht, diese Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Mit den besten Wünschen

Ihr Team des Psychoonkologischen Dienstes



Information, Beratung und unterstützende Begleitung

Psychoonkologische Hilfe

Bei der psychoonkologischen Begleitung kommen folgende Themen häufig vor:

- Bewältigung der jeweils aktuellen Situation
- Sorgen um die Zukunft
- Umgang mit ungewohnten Gefühlen
(z. B. Stimmungsschwankungen, Ängste, depressive Verstimmung oder Trauer)
- Umgang mit Erschöpfung
- Umgang mit grüblerischen Gedanken und Gedankenkreisen
- Umgang mit enttäuschenden und unerwarteten Situationen
- Bewältigung alter seelischer Lasten, die infolge der Erkrankung neu auftauchen



Unser Angebot

Wir bieten Ihnen zunächst ein **orientierendes Gespräch zum Kennenlernen** an. Im weiteren Verlauf kann die Auseinandersetzung mit der Erkrankung, den geplanten Therapien und den dadurch ausgelösten Vorstellungen, Gefühlen und Ängsten häufig eine ausgeglichene Grundeinstellung bewirken. Dabei stehen immer Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität im Mittelpunkt.

Gegebenenfalls können wir **Entspannungstechniken** mit Ihnen üben. Wenn Sie es als Patient wünschen, dann beziehen wir Ihre Angehörigen gern mit ein.

Psychoonkologische Hilfe bemüht sich um eine **neue Balance des seelischen Gleichgewichts**. Sie ersetzt keinesfalls eine medizinische Behandlung, sondern stellt eine Ergänzung zu dieser dar.

Uns ist bewusst, dass Diagnostik und Therapie einer Krebserkrankung häufig anstrengend sind. Sollten wir Sie zu einem **ungünstigen Zeitpunkt** aufsuchen, so dürfen Sie jederzeit entscheiden, ob und in welchem Umfang Sie ein Gespräch in Anspruch nehmen möchten. Es kann dann auch gern ein **anderer Termin** vereinbart werden.

Das Team – sprechen Sie uns an!

Dr. med. Johannes Becker-Pfaff (Ärztlicher Direktor)

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytiker,
Psychoonkologe (WPO)

Dr. med. Miriam Münch (Oberärztin)

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychoanalytikerin,
Psychoonkologin (DKG), Palliativmedizin

Telefon: 0711 6489-8845

miriam.muench@vinzenz.de

Annekathrin Flämig

Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (WPO)

Telefon: 0711 6489-8868

annekathrin.fluemig@vinzenz.de

Asita Ghanai-Rall

Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (WPO), Palliative Care (DGP)
Systemische Therapie und Beratung, MBSR-Lehrerin

Telefon: 0711 6489-8863

asita.ghanai-rall@vinzenz.de

Mariia Melnikova

Psychologin M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

Telefon: 0711 6489-8746

mariia.melnikova@vinzenz.de

Marie-Christine Teichmann

Psychologin M.Sc., Psychoonkologin (WPO), Systemische Beratung

Telefon: 0711 6489-8846

marie-christine.teichmann@vinzenz.de

Dr. med. Tanja Wecker

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Psychoonkologin (WPO)

Telefon: 0711 6489-8849

tanja.wecker@vinzenz.de



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Kontakt aufnehmen

Psychoonkologischer Dienst

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor: Dr. med. Johannes Becker-Pfaff

So erreichen Sie uns

Sollten Sie ein psychoonkologisches Gespräch wünschen, so teilen Sie dies bitte einem Arzt oder einer Pflegekraft Ihrer Station mit. Ein Mitarbeiter des Psychoonkologischen Dienstes wird Sie dann zeitnah aufsuchen.

*Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart
Telefon/Telefax: 0711 6489-0/-2220
www.marienhospital-stuttgart.de
www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart
www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart*

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart
Abteilung Unternehmenskommunikation/Marketing, August 2024
Bilder: Miriam Münch

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul
Kliniken**