



Onkologischer  
Schwerpunkt Stuttgart



---

## ÜberLeben mit Krebs

Information • Aktion • Kommunikation

Veranstaltungsreihe

für Betroffene, Angehörige  
und Interessierte

**Programm**  
**2. Halbjahr 2024**





**Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige und Interessierte,**

Wir, der Onkologische Schwerpunkt Stuttgart e. V. (OSP) und sein Netzwerk, möchten Ihnen mit der Veranstaltungsreihe „ÜberLeben mit Krebs“ ein vielfältiges Themenspektrum rund um das Thema Onkologie bieten, um sich zu informieren und auszutauschen. Die Inhalte der Veranstaltungen reichen von Informationsangeboten, wie Vorträge oder Workshops, bis hin zu diversen Kursangeboten.

Sie sind Patientin oder Patient der Onkologie? Sie haben betroffene Familienangehörige oder Freunde oder sind aus anderen Gründen interessiert? Dann laden wir Sie herzlich ein, sich zu einer oder mehreren Veranstaltungen anzumelden.

Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden und sind, sofern nicht anders angegeben, für Sie kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden limitiert ist. Melden Sie sich daher bitte für die einzelnen Veranstaltungen verbindlich an.

Falls Sie vorab Fragen haben, stehen wir unter folgender E-Mail-Adresse gerne zur Verfügung:  
[veranstaltung@osp-stuttgart.de](mailto:veranstaltung@osp-stuttgart.de)

Wir freuen uns auf Sie!



*Ihre Laura Hahner  
Referentin*

und das Team des OSP Stuttgart e. V.

# Das Programm im Überblick

Do, 04.07.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

**Palliative Aromaölpflege**

Do, 12.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr

**Letzte Hilfe Kurs**

Do, 19.09.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

**Akupressur bei Nebenwirkungen**

Di, 15.10.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

**Typische Einschränkungen nach  
Krebs und was hilft**

Di, 12.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

**Antihormonelle Therapie bei  
Brustkrebs**

Di, 10.12.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

**Vererbung und Krebs**

---

Mit freundlicher Unterstützung von



WIR UNTERSTÜTZEN MENSCHEN MIT KREBS!

[www.ueberlebensfreunde-stuttgart.de](http://www.ueberlebensfreunde-stuttgart.de)



## Ätherische Öle für Körper, Geist und Seele

### Palliative Aromaölpflege

Als Unterstützung zu Ihrer medizinischen Therapie können diese Aromaöle Symptome lindern und allgemein das Wohlbefinden steigern. Sie sind auf die besonderen Bedarfe der palliativen Pflege hin entwickelt worden und dürfen als begleitendes und ergänzendes Angebot verstanden werden.

In einem Workshop werden Ihnen Gabriela Bal und Sabine Keiper die Öle und Hydrolate und ihre Wirkweise näherbringen. Zielgruppe sind Menschen in der Palliativpflege und deren Zugehörige.

**Referentinnen:** Gabriela Bal, Sabine Keiper (Brückenpflege / Palliative Care Team)

**Wann:** Do, 04.07.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V., Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart, 2. Stock

**Teilnehmerzahl:** max. 20

**Anmeldung:**



<https://eveeno.com/aromaoelpflege>



**Am Ende wissen wie es geht**

## **Letzte Hilfe Kurs**

Das Lebensende und Sterben von nahestehenden Personen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist über die Generationen schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen kompakten Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In den vier Modulen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.  
(Mehr Informationen: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info))

**Referierende:** Britta Falke (Leitung Palliative Care Team Stuttgart), N. N.

**Unkostenbeitrag:** 20 €/Person

**Wann:** Do, 12.09.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 18

**Anmeldung:**



[https://eveeno.com/letzte\\_hilfe\\_september](https://eveeno.com/letzte_hilfe_september)



## Hilfe aus der Traditionellen Chinesischen Medizin

### Akupressur bei Nebenwirkungen

Die Akupressur ist eine zentrale Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Dabei werden verschiedene Druckpunkte am Körper stimuliert. Akupressur kann zur begleitenden Behandlung von Nebenwirkungen bei einer Krebserkrankung eingesetzt werden.

In diesem Workshop wird Ihnen Frau Dr. Winkler aufzeigen, was dabei zu beachten ist.

**Referentin:** Dr. Marcela Winkler (Ärztliche Leiterin der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Robert Bosch Krankenhaus)

**Wann:** Do, 19.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 14

**Anmeldung:**



<https://eveeno.com/akupressur>



## Zeichen setzen - Lebensspuren finden

### Typische Einschränkungen nach Krebs - was dagegen hilft

Nach einer Krebsbehandlung begleiten einen oft noch lange zahlreiche Nebenwirkungen wie Lymphödeme, Fatigue oder Bewegungseinschränkungen.

Was es für Behandlungsmöglichkeiten gibt und was man selbst nach der Akuttherapie für sich tun kann, erfahren Sie in diesem Workshop. Neben praktischen Übungen und Tipps haben Sie im Anschluss die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen und in den Austausch zu kommen.

**Referentin:** Anjuna Roscher (Physiotherapeutin in eigener onkologischer Praxis)

**Wann:** Di, 15.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 14

**Anmeldung:**



[https://eveeno.com/typische\\_einschraenkungen](https://eveeno.com/typische_einschraenkungen)



## Brustkrebs

### Antihormonelle Therapie bei Brustkrebs

Sie möchten sich gerne über die verschiedenen Möglichkeiten einer antihormonellen Therapie nach Brustkrebs informieren? Herr Dr. Beldermann wird Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten vorstellen und dabei auf entsprechende Nebenwirkungen eingehen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen und in den Austausch zu kommen.

**Referent:** Dr. med. Frank Beldermann  
(Brustzentrum, Diakonie-Klinikum)

**Wann:** Di, 12.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V

**Teilnehmerzahl:** max. 24

**Anmeldung:**



[https://eveeno.com/antihormonelle\\_therapie](https://eveeno.com/antihormonelle_therapie)



## Was sagen die Gene?

### Vererbung und Krebs

Etwa 5 - 10% aller Krebserkrankungen gehen letztlich auf eine erbliche Ursache zurück. Warum ist es wichtig, das herauszufinden? Wer sollte deshalb zum Humangenetiker gehen? Wie läuft eine genetische Beratung und Untersuchung bei Verdacht auf eine erbliche Krebserkrankung ab? Welche Konsequenzen haben entsprechende Untersuchungsbefunde?

Diese und andere (Ihre!) Fragen möchte Herr Dr. Pander in seinem Vortrag und der anschließenden Diskussion beantworten.

**Referent:** Dr. med. Hans-Jürgen Pander,  
(Facharzt für Humangenetik, Institut für  
Klinische Genetik am Klinikum Stuttgart)

**Wann:** Di, 10.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Anmeldung:**



<https://eveeno.com/vererbung-krebs>

## Anmeldung

Bei jeder Veranstaltung finden Sie einen Internet-Link oder QR-Code, über den Sie sich schnell und unkompliziert anmelden können.

Sie haben keinen Internetanschluss oder Smartphone? Kein Problem. Eine Anmeldung per E-Mail oder telefonisch ist möglich (s. Rückseite).

Sie finden das Programm mit den entsprechenden Links auch unter:

[www.osp-stuttgart.de](http://www.osp-stuttgart.de) ➔ für Patienten  
➔ Veranstaltungen

## Ihr Feedback

Wir möchten unsere Veranstaltung stetig optimieren und noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Interessen anpassen.

Bei der Anmeldung können Sie sich für eine Umfrage anmelden und erhalten dann im Nachgang der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Evaluation.

Gibt es ein onkologisches Thema, das Sie beschäftigt oder interessiert und über das Sie gerne mehr erfahren würden? Dann melden Sie uns dieses gerne für die nächste Veranstaltungsplanung zurück unter [veranstaltung@osp-stuttgart.de](mailto:veranstaltung@osp-stuttgart.de)

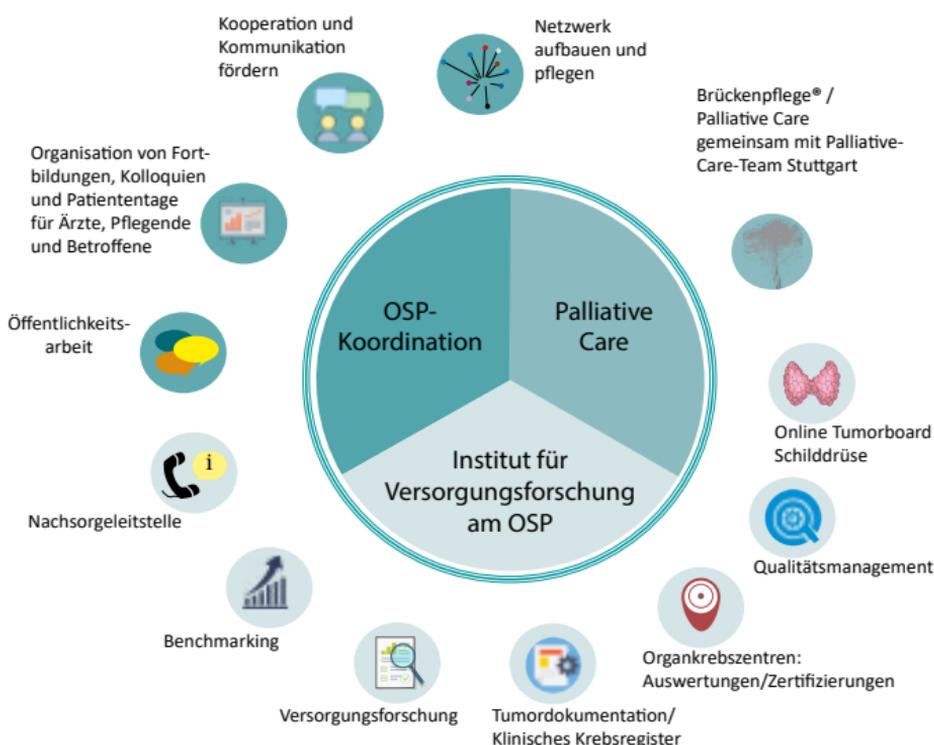
# Der Onkologische Schwerpunkt

Zusammen mit den Kliniken und der Ärzteschaft Stuttgart stellt der OSP die optimale onkologische Versorgung in der Region Stuttgart sicher. Der Zusammenschluss ermöglicht es, jede Krebserkrankung basierend auf neuesten Erkenntnissen der Krebsforschung zu behandeln.

So garantiert das Netzwerk aus 12 OSP-Krankenhäusern sowie den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten eine wohnortnahe und sektorenübergreifende interdisziplinäre Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Nachsorge von Tumorpatientinnen und Tumorpatienten.

Als Kooperationsforum der Mitgliedskrankenhäuser besteht der OSP aus drei Säulen:

- Die OSP-Koordination,
- das Institut für Versorgungsforschung am OSP Stuttgart e. V.,
- Brückenpflege und Palliative-Care-Team



# Der Onkologische Schwerpunkt



## Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart e. V.

Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart

Tel.: 0711 64558 80

E-Mail: [info@osp-stuttgart.de](mailto:info@osp-stuttgart.de)

[www.osp-stuttgart.de](http://www.osp-stuttgart.de)

### Der Vorstand:

Prof. Dr. med. Denzlinger (Marienhospital)

Prof. Dr. med. Greiner (Diakonie-Klinikum)

Prof. Dr. med. Illerhaus (Klinikum Stuttgart)

Prof. Dr. med. Kopp (Robert-Bosch-Krankenhaus)

Die Mitglieder des OSP Stuttgart e. V.



Weitere Informationen und Veranstaltungen  
finden Sie auf Facebook und Instagram



Der OSP Stuttgart e. V. ist als gemeinnütziger Verein anerkannt  
und ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Spendenkonto: LBBW | IBAN: DE88600501010002703123